

# *Ideés de week-end « hot »:*

---

*Possibilité d'hébergement à Pralong pour 9 personnes*

*Saut à l'élastique au pont suspendu de l'araignée, à Niouc*

[www.bungy.ch](http://www.bungy.ch)

[http://www.dailymotion.com/video/x77r74\\_thomas-oberson-saut-a-l-elastic-a\\_sport](http://www.dailymotion.com/video/x77r74_thomas-oberson-saut-a-l-elastic-a_sport)

*Circuit des Trois Bisses, avec tyrolienne et descente en rappel du pont de l'araignée (200m!)*

[www.montagne-evasion.ch](http://www.montagne-evasion.ch)